

Согласованно, директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Дуеичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 21.09.2022

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая (манная)	150	8,4	10,8	41,75	303,0	15,00
2. Хлеб йодированный	10	1,5	0,2	9,8	47,3	1,00
3. Мало сливочное	12	0,12	8,7	0,17	79,44	9,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рассольник ленинградский (с курицей) №40	250	2,0	5,09	11,98	107,3	36,00
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	11,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	590	11,53	10,215	63,83	402,96	65,00

Повар

Колесникова

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

Алубаева

М.А.Алубаева

Согласованно, директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 21.09.2022

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Шницель мясной № 268	90	12,98	12,69	12,16	214,89	33,59
2. Соус томатный № 587	25	0,53	0,74	2,38	18,87	2,60
3. Картофельное пюре №520	150	3,15	7,2	21,75	189,0	18,00
4. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,00	3,17
5. Чай с сахаром №377	200	0,1	0,0	13,8	62,0	3,65
ИТОГО	505	20,76	21,18	82,49	637,06	61,01

Обед ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рассольник ленинградский (с курицей) №40	250	2,0	5,09	11,98	107,3	36,00
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	11,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
5. Кабачковая икра	50	0,65	3,1	6,55	57,95	9,99
Итого	640	12,18	13,315	70,38	460,91	74,99

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева